

# 「ヘルシー外食コンテスト 2022」 実施要領

## 1 目的

栄養バランスのとれた食生活が実践できる環境を整備するとともに、食を通じた健康づくりを推進するため、飲食店等を対象としたメニューコンテストを実施する。あわせて、特に優れたメニューを表彰し、その内容を府民へ啓発する。

## 2 主催

大阪ヘルシー外食推進協議会

〔 一般社団法人 大阪外食産業協会、大阪府飲食旅館生活衛生組合連合会  
公益社団法人 大阪食品衛生協会、公益社団法人 大阪府栄養士会、大阪レストラン協会  
大阪府、大阪市、堺市、豊中市、吹田市、高槻市、枚方市、八尾市、寝屋川市、東大阪市 〕

## 3 後援予定

公益財団法人 関西・大阪21世紀協会、アサヒビール株式会社近畿圏市場開発支社、  
味の素株式会社大阪支社、大阪ガス株式会社エナジーソリューション事業部、株式会社 Mizkan、  
FOOD STYLE Kansai 実行委員会

## 4 参加要件

「うちのお店も健康づくり応援団の店」の承認を受けた飲食店等  
※未承認店舗については、コンテストの応募に際し、「うちのお店も健康づくり応援団の店」に  
申請することを条件とする。

## 5 募集メニュー

利用者の健康に配慮した、店内飲食できるランチメニュー  
※主食とおかずがセットになっているもので、惣菜等の単品は除く。  
※野菜量が120g以上のもの（野菜にはいも類、きのこ類、藻類は含まない）  
※価格の基準は設定しない。  
※1店舗1メニューのみ応募可能とする。  
※利用者の求めにより、令和5年3月末まで提供可能なものとする。

## 6 募集案内

- ・協議会及び会員（団体・行政）のホームページや広報誌に情報掲載
- ・「うちのお店も健康づくり応援団の店」承認店舗にメールにて情報発信

## 7 応募受付

府保健所及び各市の保健所・保健センター等で飲食店等が必要事項を記載した応募用紙（別紙）を確認し、受領する。府及び各市は受領した応募用紙はデータ（PDFも可）を協議会事務局に提出する。

## 8 応募受付締切

令和4年10月4日（火）

## 9 審査方法

- (1) 1次審査  
運営会議関係者による書類審査
- (2) 人気投票  
Google フォームによるオンライン投票等
- (3) 2次審査  
人気投票の結果を踏まえ、  
専門家による審査により各賞を決定する。

### 【参考】スケジュール案

月日	内容
8月中旬	募集開始
10月4日（火）	募集締切
10月12日（水）	1次審査
11月1日～12月中旬	人気投票
12月中旬	2次審査
1月25日（水）	表彰式

## 10 賞及び賞品

- ・賞は金賞、銀賞、銅賞、特別賞とし、各1メニュー決定する。
- ・賞品は、賞状、楯、及び賛助会員からの協賛品とする。

## 11 表彰式

令和5年1月25日（水）「FOOD STYLE Kansai2023」の会場において実施する。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合も有

## 12 その他

入賞作品は協議会機関誌（外食だより）、協議会会員等のホームページに掲載する。